



# A titre indicatif

# Swimming Trophy

Samedi : 13-05-23



08:00:00	ouverture des portes							
08:05:00	Echauffement							
08:50:00	Fin de l'échauffement							
09:00:00	C1	100m dos	Messieurs	nés 2010 2009 2008		6	séries	
09:12:00	C2	100m dos	Messieurs	nés 2007 & moins		3	séries	
09:18:00	C3	100m brasse	Dames	nées 2010 2009 2008		6	séries	
09:30:00	C4	100m brasse	Dames	nées 2007 & moins		2	séries	
09:34:00	C5	400m 4 nages	Messieurs	nées 2010 2009 2008		2	séries	
09:47:00	C6	400m 4 nages	Messieurs	nées 2007 & moins		1	séries	
09:53:30	C7	100m nage libre	Dames	nées 2010 2009 2008		8	séries	
10:09:30	C8	100m nage libre	Dames	nées 2007 & moins		5	séries	
10:19:30	C9	200m nage libre	Messieurs	nés 2010 2009 2008		7	séries	
10:44:00	C10	200m nage libre	Messieurs	nés 2007 & moins		4	séries	
10:56:00	Pause de 30 minutes							
11:26:00	C11	50m Dos	Dames	nées 2007 & moins		4	séries	
11:32:00	C12	50m Brasse	Messieurs	nés 2007 & moins		3	séries	
11:36:30	C13	200m Papillon	Dames	nées 2010 2009 2008		2	séries	
11:43:30	C14	200m Papillon	Dames	nées 2007 & moins		1	séries	
11:47:00	C15	1500m nage libre	Messieurs	nés 2010 2009 2008		1	séries	
12:06:00	C16	1500m nage libre	Messieurs	nés 2007 & moins		1	séries	
12:25:00								

## Programme de la Jeunesse

12:25:00	Echauffement							
12:55:00	Fin de l'échauffement							
13:00:00	C17	100m brasse Canetons Filles	Cl aux temps			3	séries	
13:06:00	C18	100m brasse Filles	Cl aux temps				5 séries	
13:16:00	C19	100m brasse Canetons Garçons	Cl aux temps			1	séries	
13:18:00	C20	100m brasse Garçons	Cl aux temps				3 séries	
13:24:00	C21	100m dos Canetons Filles	Cl aux temps			3	séries	
13:30:00	C22	100m dos Filles	Cl aux temps				5 séries	
13:40:00	C23	100m dos Canetons Garçons	Cl aux temps			1	séries	
13:42:00	C24	100m dos Garçons	Cl aux temps				3 séries	
13:48:00	remise des podiums des épreuves C17 à C24							

14:30:00	ouverture des portes							
14:35:00	Echauffement							
15:20:00	Fin de l'échauffement							
15:30:00	C25	50m Papillon	Dames	nées 2007 & avant		4	séries	
15:36:00	C26	50m nage libre	Messieurs	nés 2007 & avant		5	séries	
15:43:30	C27	400m nage libre	Messieurs	nés 2010 2009 2008		6	séries	
16:19:30	C28	400m nage libre	Messieurs	nés 2007 & moins		2	séries	
16:31:30	Pause de 30 minutes							
17:01:30	C29	200m dos	Dames	nées 2010 2009 2008		5	séries	
17:19:00	C30	200m dos	Dames	nées 2007 & moins		3	séries	
17:29:30	C31	200m brasse	Messieurs	nés 2010 2009 2008		4	séries	
17:43:30	C32	200m brasse	Messieurs	nés 2007 & moins		2	séries	
17:50:30	C33	200m 4 nages	Dames	nées 2010 2009 2008		6	séries	
18:11:30	C34	200m 4 nages	Dames	nées 2007 & moins		2	séries	
18:18:30	C35	100m papillon	Messieurs	nés 2010 2009 2008		3	séries	
18:24:30	C36	100m papillon	Messieurs	nés 2007 & moins		3	séries	
18:30:30								



FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES





# A titre indicatif

## Swimming Trophy

Dimanche : 14-05-23



08:00:00	ouverture des portes					
08:05:00	Echauffement					
08:50:00	Fin de l'échauffement					
<b>09:00:00</b>	C37	100m dos	Dames	nés 2010 2009 2008	6	séries
09:12:00	C38	100m dos	Dames	nés 2007 & moins	4	séries
09:20:00	C39	100m brasse	Messieurs	nées 2010 2009 2008	6	séries
09:32:00	C40	100m brasse	Messieurs	nées 2007 & moins	2	séries
09:36:00	C41	400m 4 nages	Dames	nées 2010 2009 2008	2	séries
09:49:00	C42	400m 4 nages	Dames	nées 2007 & moins	1	séries
09:55:30	C43	100m nage libre	Messieurs	nées 2010 2009 2008	8	séries
10:11:30	C44	100m nage libre	Messieurs	nées 2007 & moins	5	séries
10:21:30	C45	200m nage libre	Dames	nés 2010 2009 2008	6	séries
10:42:30	C46	200m nage libre	Dames	nés 2007 & moins	3	séries
10:51:30	Pause de 30 minutes					
11:21:30	C47	50m Dos	Messieurs	nées 2007 & moins	3	séries
11:26:00	C48	50m Brasse	Dames	nés 2007 & moins	2	séries
11:29:00	C49	200m Papillon	Messieurs	nées 2010 2009 2008	2	séries
11:36:00	C50	200m Papillon	Messieurs	nées 2007 & moins	1	séries
11:39:30	C51	800m nage libre	Dames	nées 2010 2009 2008	3	séries
12:17:00	C52	800m nage libre	Dames	nées 2007 & moins	1	séries
12:17:00	<i>rem : au vu du nombre d'engagements, les épreuves 51 &amp; 52 seront regroupées</i>					

### Programme de la Jeunesse

12:28:00	Echauffement					
12:58:00	Fin de l'échauffement					
<b>13:00:00</b>	C53	100m Papillon	Canetons Filles	Cl aux temps	1	séries
13:02:00	C54	100m Papillon	Filles	Cl aux temps	4	séries
13:10:00	C55	100m Papillon	Canetons Garçons	Cl aux temps	1	séries
13:12:00	C56	100m Papillon	Garçons	Cl aux temps	3	séries
13:18:00	C57	100m nage libre	Canetons Filles	Cl aux temps	3	séries
13:24:00	C58	100m nage libre	Filles	Cl aux temps	5	séries
13:34:00	C59	100m nage libre	Canetons Garçon	Cl aux temps	2	séries
13:38:00	C60	100m nage libre	Garçons	Cl aux temps	4	séries
13:46:00	remise des podiums des épreuves C53 à C60					

14:30:00	ouverture des portes					
14:35:00	Echauffement					
15:20:00	Fin de l'échauffement					
<b>15:30:00</b>	C61	50m Papillon	Messieurs	nées 2007 & avant	4	séries
15:36:00	C62	50m nage libre	Dames	nés 2007 & avant	3	séries
15:40:30	C63	400m nage libre	Dames	nés 2010 2009 2008	5	séries
16:10:30	C64	400m nage libre	Dames	nés 2007 & moins	1	séries
16:16:30	Pause de 30 minutes					
16:46:30	C65	200m dos	Messieurs	nées 2010 2009 2008	5	séries
17:04:00	C66	200m dos	Messieurs	nées 2007 & moins	1	séries
17:07:30	C67	200m brasse	Dames	nés 2010 2009 2008	4	séries
17:21:30	C68	200m brasse	Dames	nés 2007 & moins	1	séries
17:25:00	C69	200m 4 nages	Messieurs	nées 2010 2009 2008	5	séries
17:42:30	C70	200m 4 nages	Messieurs	nées 2007 & moins	3	séries
17:53:00	C71	100m papillon	Dames	nés 2010 2009 2008	4	séries
18:01:00	C72	100m papillon	Dames	nés 2007 & moins	3	séries
18:07:00	FIN DU MEETING					

