

Chère sportive,  
Cher sportif,

L'Adeps a le plaisir de t'inviter **le 21 mai** prochain au Centre sportif du « Blanc Gravier » Allée des Sports à 4000 Liège (Sart-Tilman / plan ci-dessous) au « Sport**HEMA** (Sport de Haut niveau, Etudes, Métiers, Avenir) – **INFORMATIONS - FORMATIONS** ».

Cet événement est organisé par le Service Projet de vie des élites sportives de l'ADEPS et est destiné aux sportifs bénéficiant d'un statut de *Jeune Talent*, *Sportif de Haut Niveau*, *Espoir Sportif*, *Arbitre International* ou de *Partenaire d'Entraînement*.

De nombreux renseignements pourront être obtenus sur l'Enseignement supérieur, l'Enseignement de Promotion sociale, l'Enseignement à distance, l'IFAPME, le SFPME, le SIEP, la formation des cadres, la Défense, l'Association sportive de l'enseignement universitaire et supérieur (ASEUS – [www.aseus.be](http://www.aseus.be)), ...

Concrètement, l'ADEPS te propose :

- Une session plénière d'informations générales (*de 14h30 à 15h00*).
  - Quelles études ou quelles formations choisir après l'enseignement secondaire ?
  - Comment combiner un projet d'études, de formation ou un projet professionnel avec le sport de haut niveau ?
  - Que peut offrir un statut dans l'enseignement supérieur ou universitaire.

- Un atelier (*de 15h00 à 15h45*) animé par **Alexandra Tondeur** (Master en éducation physique et championne du monde de triathlon longue distance en 2019).



→ *L'environnement du sportif, sa cellule de proximité et le suivi au cours de sa carrière sportive.*

L'objectif est de partager son vécu afin sensibiliser les jeunes sur les erreurs à éviter et les défis d'une carrière de sportif de haut niveau.

- Un atelier (*de 15h45 à 16h30*) animé par **Dominique Monami** (Top 10 mondial en tennis et médaillée de bronze aux J.O. de Sydney).



→ *Quelles compétences du sportif sous statut pourraient-êtré transférables dans la vie professionnelle ?*

L'objectif est de partager son vécu afin de sensibiliser les jeunes sportifs des compétences acquises grâce au sport de Haut Niveau.

- Une session plénière de questions réponses durant laquelle tu pourras poser les questions que tu souhaites (*16h30-17h00*).

Afin de participer à cet événement qui t'est spécialement dédié, le cas échéant avec des personnes de ton entourage familial et/ou sportif, **merci de t'y inscrire par mail avant le 19 mai 2025 à l'adresse : [projetdevie.adepts@cfwb.be](mailto:projetdevie.adepts@cfwb.be)**

Pour plus d'informations sur cet événement, tu peux contacter le Service Projet de vie des élites sportives de l'Adeps (0486/791135 Etienne – 0479/520686 Raphaël).

Dans l'espoir de pouvoir t'accueillir le 21 mai prochain, je te prie d'agréer, chère sportive, cher sportif, l'expression de nos salutations sportives.

Administration générale du Sport

Service « Projet de vie » des élites sportives

Visitez [sport-adepts.be](http://sport-adepts.be) et suivez-nous sur [Facebook](#) & [Twitter](#)

[Abonnez-vous à notre newsletter !](#)

[https://www.sports.uliege.be/cms/c\\_12950007/fr/sports-centres-sportifs-du-sart-tilman](https://www.sports.uliege.be/cms/c_12950007/fr/sports-centres-sportifs-du-sart-tilman)

**Accès route** → E 25, direction Luxembourg – sortie 40 : Embourg → suivre ULG – CHU – Blanc Gravier (N.633)

**Accès train** → Gare de Liège-Guillemins : bus 48, arrêt « Education physique »

