

01/01/2024	Swimming Rule Quick Reference Infraction Card - Version Française	01/01/2024
W.A. RULE	DEPART	W.A. RULE
SW 4.1	Position de départ fautive	SW 4.1
SW 4.4	Départ anticipé	SW 4.4
NAGE LIBRE		
SW 5.2	Le nageur n'a pas touché le mur au virage ou à l'arrivée	SW 5.2
SW 5.3. a	La tête du nageur est sortie à la surface au delà des 15m au départ ou virage	SW 5.3. a
SW 5.3. b	Le nageur s'est totalement immergé dans la nage (en dehors 15m départ & virage)	SW 5.3. b
SW 10.6	Le nageur a marché sur le fond du bassin	SW 10.6
DOS		
SW 6.1. a	Au départ ne pas avoir placé les 2 mains sur poignées de départ	SW 6.1. a
SW 6.1. b	Au départ avoir placé pieds ou accroché orteils sur bord du trop-plein	SW 6.1. b
SW 6.1.c	Au départ avec utilisation barre/règle de départ, au minimum un orteil de chaque pied pas en contact avec mur/panneau électronique, ou orteils accrochés à la barre	SW 6.1.c
SW 6.2	Le nageur a quitté la position sur le dos (en dehors de l'exécution du virage)	SW 6.2
SW 6.3. a	Au départ ou après le virage la tête du nageur n'a pas coupé la surface de l'eau au 15m	SW 6.3. a
SW 6.3. b	Le nageur s'est totalement immergé dans la nage en dehors des 15m après le départ ou le virage, et les 5 derniers mètres avant l'arrivée	SW 6.3. b
SW 6.4. a	Le nageur n'a pas touché le mur au virage	SW 6.4. a
SW 6.4. b	Le nageur n'a pas effectué le virage dans son couloir	SW 6.4. b
SW 6.4. c	Le nageur n'a pas entamé virage directement après traction des bras	SW 6.4. c
SW 6.4. d	Lors du virage le nageur a effectué plusieurs tractions de bras	SW 6.4. d
SW 6.5 a	A l'arrivée n'a pas touché le mur en position dorsale	SW 6.5 a
SW 6.5. b	A l'arrivée n'a pas touché le mur	SW 6.5. b
BRASSE		
SW 7.1. a	Au départ ou pendant le virage a fait plus d'un mouvement d'ondulation	SW 7.1. a
SW 7.1. b	Au départ ou pendant le virage, ondulation type papillon faite après 1er mouvement jambes brasse	SW 7.1. b
SW 7.1. c	La tête n'a pas coupé la surface de l'eau avant que les mains ne se tournent vers l'intérieur au moment le plus large du second mouvement de bras	SW 7.1. c
SW 7.2. a	le nageur n'a pas nagé en position ventrale (en dehors du virage)	SW 7.2. a
SW 7.2. b	Le nageur n'a pas réalisé son cycle de nage avec un mouvement de bras suivi d'un mouvement de jambes (en dehors arrivée ou virage)	SW 7.2. b
SW 7.2. c	Mouvements des bras non simultanés	SW 7.2. c
SW 7.3. a	N'a pas ramené ses mains ensemble vers l'avant	SW 7.3. a
SW 7.3. b	Mains ramenées au-delà de la ligne des hanches (à l'exception du premier mouvement départ et virage)	SW 7.3. b
SW 7.3. c	Coudes au-dessus de l'eau (excepté pendant le virage ou le dernier mouvement à l'arrivée)	SW 7.3. c
SW 7.4. a	Mouvements des jambes non simultanés	SW 7.4. a
SW 7.4. b	Une partie de la tête n'a pas coupé la surface de l'eau dans chaque cycle complet de nage	SW 7.4. b
SW 7.5. a	Mouvement de dauphin vers le bas autre que celui autorisé au départ et virages	SW 7.5. a
SW 7.5. b	Pieds non tournés vers l'extérieur lors de la phase propulsive du mouvement	SW 7.5. b
SW 7.5. c	Battements ou ondulations (en dehors de SW 7.1)	SW 7.5. c
SW 7.6	A l'arrivée ou au virage n'a pas touché le mur des 2 mains simultanément ou mains superposées.	SW 7.6
PAPILLON		
SW 8.1 a	Le nageur n'était pas en position ventrale après avoir quitté le mur	SW 8.1 a
SW 8.1 b	Le nageur s'est mis en position dorsale (en dehors du virage)	SW 8.1 b
SW 8.2. a	Le nageur n'a pas ramené ses bras en avant au dessus de la surface de l'eau	SW 8.2. a
SW 8.2. b	Mouvement, traction des bras pas de l'avant vers l'arrière (type brasse)	SW 8.2. b
SW 8.2. c	Le nageur n'a pas ramené ses bras en avant / ou arrière ensemble	SW 8.2. c
SW 8.3. a	Mouvements des pieds non simultanés	SW 8.3. a
SW 8.3. b	Mouvements alternatifs des jambes ou des pieds	SW 8.3. b
SW 8.3. c	Mouvements des jambes en brasse	SW 8.3. c
SW 8.4	A l'arrivée ou au virage n'a pas touché le mur des 2 mains simultanément ou mains superposées	SW 8.4
SW 8.5. a	La tête du nageur est sortie à la surface au delà des 15m au départ ou après virage	SW 8.5. a
SW 8.5. b	Le nageur totalement immergé sauf aux 15 m, départ et virages	SW 8.5. b
SW 8.5. c	Plus d'une traction de bras sous l'eau au départ ou aux virages	SW 8.5. c
4 NAGES		
SW 5.1	Dans la partie nage libre avoir nagé celle-ci en dos, brasse ou papillon	SW 5.1
SW 9.1	Ordre incorrect des styles (papillon, dos, brasse, nage libre).N'a pas couvert un quart de la distance dans chaque style	SW 9.1
SW 9.2	Dans la partie nage libre, le nageur doit se retourner en position ventrale avant tout battement ou mouvement de nage	SW 9.2
SW 9.3	Dans un relais, ordre incorrect des styles (dos, brasse, papillon, nage libre)	SW 9.3
SW 9.4.6.5.a	A la fin de la partie dos, le nageur n'a pas touché le mur en position dorsale	SW 9.4.6.5.a
SW 9.4.7.6	A la fin de la partie brasse, le nageur n'a pas touché le mur des 2 mains simultanément ou mains superposées	SW 9.4.7.6
SW 9.4.8.4	A la fin de la partie papillon, le nageur n'a pas touché le mur des 2 mains simultanément ou mains superposées.	SW 9.4.8.4
RELAIS		
SW 10.12	Départ anticipé du 2ème, 3ème ou 4ème nageur	SW 10.12
SW 10.13	Nageur non désigné pour nager cette longueur rentre dans l'eau lorsque la course est en cours, avant que toutes les équipes n'aient fini la course	SW 10.13
SW 10.14	Nageurs n'ont pas suivi l'ordre indiqué sur la carte/liste de départ	SW 10.14
LA COURSE		
SW 2.1.7	Disqualification prise par le juge-arbitre pour violation des règlements autre que ceux repris sur ce tableau + inconduite non appropriée.	SW 2.1.7
SW 2.4.2	La, le nageur(euse) n'a pas respecté la procédure de la chambre d'appel	SW 2.4.2
SW 10.2	N'a pas couvert la totalité de la distance de l'épreuve	SW 10.2
SW 10.4	Le nageur n'est pas resté durant toute la course jusqu'à l'arrivée dans le même couloir, celui où il a commencé	SW 10.4
SW 10.5. a	Nageur n'a pas touché le mur au virage ou n'a pas effectué son virage à partir du mur	SW 10.5. a
SW 10.5. b	Lors du virage le nageur a pris appui sur le fond du bassin (sauf en nage libre et phase nage libre du 4 nages)	SW 10.5. b
SW 10.7	Tirer sur les lignes d'eau est interdit	SW 10.7
SW 10.8	Gêner un autre nageur en traversant un autre couloir ou de toute autre manière et/ou comportement antisportif	SW 10.8
SW 10.9	Etre rentré dans l'eau alors que non engagé dans la série et que tous les nageurs ne sont pas arrivés.	SW 10.9
SW 10.15	Nageur ayant fini sa course gêne autre nageur en quittant la piscine ou n'a pas quitté la piscine aussi tôt que possible	SW 10.15
SW 10.17	Donner le rythme, ou utiliser tout élément à cet effet est interdit + coaching	SW 10.17
SW 15	Faire usage de moyens d'aide OU de porter des tenues, powerbands ou straps non-autorisés (sauf autorisé par World Aquatics)	SW 15