

TEAM FUTUR FILLES

GRILLE des MINIMA pour entrer dans les COLLECTIFS FFBN pour la saison 25-26

A réaliser entre le 01 sept et le 31 août par saison

		Née en	Née en	Née en	
2024 2025		2015 &+	2014	2013	
2025 2026		2016 &+	2015	2014	
2026 2027		2018 &+	2017	2016	
2027 2028		2019 &+	2018	2017	
50m NL	50m				
	25m				
100m NL	50m	1:13,71	1:10,98	1:05,52	
	25m	1:12,01	1:09,28	1:03,82	
200m NL	50m	2:41,28	2:35,31	2:23,36	
	25m	2:37,88	2:31,91	2:19,96	
400m NL	50m	6:00,37	5:47,02	5:20,33	obligatoire
	25m	5:53,57	5:40,22	5:13,53	
400m NL	50m	5:43,21	5:30,50	5:05,08	
	25m	5:36,41	5:23,70	4:58,28	
800m NL	50m	11:45,32	11:19,20	10:26,95	
	25m	11:31,72	11:05,60	10:13,35	
100m Dos	50m	1:21,93	1:18,90	1:12,83	
	25m	1:20,73	1:17,70	1:11,63	
200m Dos	50m	2:59,87	2:53,21	2:39,89	
	25m	2:57,47	2:50,81	2:37,49	
100m Brasse	50m	1:31,17	1:27,79	1:21,04	
	25m	1:29,17	1:25,79	1:19,04	
200m Brasse	50m	3:18,53	3:11,18	2:56,47	
	25m	3:14,53	3:07,18	2:52,47	
100m papillon	50m	1:19,58	1:16,64	1:10,74	
	25m	1:18,18	1:15,24	1:09,34	
200m Papillon	50m		2:51,40	2:38,22	
	25m		2:48,61	2:35,42	
100m 4 Nages	25m	1:22,91	1:19,41	1:12,41	
200m 4 Nages	50m	3:09,02	3:02,02	2:48,02	obligatoire
	25m	3:05,82	2:58,82	2:44,82	
200m 4 Nages	50m	3:00,02	2:53,36	2:40,02	
	25m	2:56,82	2:50,15	2:36,82	
400m 4 Nages	50m		6:12,39	5:43,74	
	25m		6:06,09	5:37,44	



Pour incorporer le team, le nageur doit :
avoir nager les temps OBLIGATOIRES (400 NL + 200 4N)
PLUS 1 temps de la Grille
en bassin de 25 ou 50m