



# OPEN WATER 2024



## SAMENSTELLING VLAAMS SPORTCOMITE OPEN WATER

**Vanhoof Geert**

Tel.: 0497/53.60.38

E-mail : [geert.vanhoof76@hotmail.com](mailto:geert.vanhoof76@hotmail.com)

**Franky Joos**

GSM: 0496/59.99.25

E-mail: [josfran\\_7@msn.com](mailto:josfran_7@msn.com)

**Woutermaertens Jarne**

GSM: 0477/47.76.12

E-mail : [jarne.woutermaertens@hotmail.com](mailto:jarne.woutermaertens@hotmail.com)

**Jodie De Saedeleer**

GSM: 0472/47 31 16

E-mail: [badmutsen@zwemfed.be](mailto:badmutsen@zwemfed.be)

**Cocquyt Jan**

Tel.: 03/886.43.82 en 0479/54.88.87

E-mail: [cocquytjan@hotmail.com](mailto:cocquytjan@hotmail.com)

**Inge Leeten**

Tel: 0477/13 40 86

E-mail: [inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

**Voorzitter**

**Verantwoordelijke opleidingen**

**Verantwoordelijke klassementen**

**Verantwoordelijke badmutsen**

Bij onvoorziene gebeurtenissen op de dag van een open water wedstrijd zelf?  
gelieve contact op te nemen met één van deze mensen.

## SAMENSTELLING FRANSTALIG SPORTBESTUUR OPEN WATER

### Voorzitter

---

**Maria Lemaire**

Tel.: 04/377.22.99 - GSM: 0496/68.84.73

E-mail: [ria.lemaire@gmail.com](mailto:ria.lemaire@gmail.com) - [guy.lemaire43@gmail.com](mailto:guy.lemaire43@gmail.com)

### Secretaris

---

**Maxime Fekih**

Tel.: 0471/93 17 13

E-mail: [maximefekih@gmail.com](mailto:maximefekih@gmail.com)

## SAMENSTELLING NATIONAAL SPORTBESTUUR OPEN WATER

### Voorzitter

---

**Vanhoof Geert**

Tel.: 0497/53 60 38

E-mail: [geert.vanhoof76@hotmail.com](mailto:geert.vanhoof76@hotmail.com)

### Ondervoorzitter

---

**Maria Lemaire**

Tel.: 04/377.22.99 - GSM: 0496/68.84.73

E-mail: [ria.lemaire@gmail.com](mailto:ria.lemaire@gmail.com) - [guy.lemaire43@gmail.com](mailto:guy.lemaire43@gmail.com)

### Secretaris

---

**Inge Leeten**

GSM: 0477/13 40 86

E-mail: [inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

### Leden

---

**Cocquyt Jan**

Tel.: 03/886.43.82 en 0479/54.88.87

E-mail: [cocquytjan@hotmail.com](mailto:cocquytjan@hotmail.com)

**Franky Joos**

GSM: 0496/59.99.25

E-mail: [josfran\\_7@msn.com](mailto:josfran_7@msn.com)

**Maxime Fekih**

Tel.: 0471/93 17 13

E-mail: [maximefekih@gmail.com](mailto:maximefekih@gmail.com)

## OPEN WATER KALENDER 2024 CALENDRIER EAU LIBRE 2024

Organisatie/ Organisation	Datum wedstrijd/ Date de la compétition	Uiterste in-datum Date limite d'inscription	Uiterste afmelddatum/ Délai d'annulation	Telt voor/ Compte pur	Afstanden / Distance	Paco zwemrace*
Zwemfed	01/06/2024	22/05/2024	25/05/2024	4	1.500	
ZGEEL	08/06/2024	29/05/2024	01/06/2024	4	5.000/3.000/1.000	
Zwemfed	29/06/2024	19/06/2024	22/06/2024	4/5	5.000/3.000/1.000	X
BZK	30/06/2024	20/06/2024	23/06/2024	4	5.000/3.000	X
SWEM	06/07/2024	26/06/2024	29/06/2024	4	5.000/3.000/1.500	
STW	15/08/2024	05/07/2024	08/07/2024	4	5.000/3.000/2.000/1.000	
VWZ	24/08/2024	15/08/2024	18/08/2024	2/1	10.000/7.500	
VWZ	25/08/2024	15/08/2024	18/08/2024	1/2/3/4	5.000/3.000/2.000/1.000	X
BYK	31/08/2024	21/08/2024	24/08/2024	4	5.000/3.000/1.000	X
MZK	01/09/2024	22/08/2024	25/08/2024	4	5.000/3.000/1.500	X
Zwemfed	14/09/2024	04/09/2024	07/09/2024	4	1.500	
Zwemfed*	21/09/2023	11/09/2024	14/09/2024	4	1.000	
1.	Belgisch Kampioenschap Lange Afstand Championnat Belgique Longue Distance			5.000 en 7.500 m.		
2.	Belgisch Kampioenschap Marathon Championnat Belgique Marathon			10.000 m		
3.	Belgische Kampioenschap Korte afstand Championnat Belgique Courte Distance			1.000/2.000		
4.	Openwater Criterium KA en/of LA Critère de L'eau Libre			1.000/1.500/2.000/3.000 en 5.000 m		
5.	Vlaams Kampioenschap Championnat Flamand					
5.	Waals Kampioenschap Championnat Francophone					

Via de **Paco zwemraces** willen we onze jongste sporters de kans geven om op een laagdrempelige manier in contact te komen met het open water.

Grâce aux courses de natation Paco, nous voulons donner à nos plus jeunes athlètes une chance d'entrer en contact avec l'eau libre de manière peu contraignante.

- Afstand/Distance: 250m
- Elke deelnemer ontvangt een medaille/ Chaque participant recevra une médaille
- Doelgroep: kinderen 8-12 jaar (het is een recreatieve wedstrijd, dus een competitievergunning is niet noodzakelijk, het is ook niet noodzakelijk om lid te zijn bij zwemfed of FFBN)  
Public concerné : enfants de 8 à 12 ans (il s'agit d'une compétition récréative, il n'est donc pas nécessaire d'avoir une licence compétition, il n'est pas non plus nécessaire d'être membre à la swimfed ou à la FFBN).

# BADMUTSEN 2024

## De kleuren

vrije slag dames	rood	schoolslag dames	blauw
vrije slag heren	geel	schoolslag heren	groen

## Hoe een vast startnummer bekomen

We werken elk seizoen met een nieuwe lijst. Daarom is het noodzakelijk dat iedereen een nieuw nummer aanvraagt.

Het is aan te raden om een badmuts aan te vragen voor elke zwemmer van de club waarvan je zeker weet dat hij/zij aan meerdere wedstrijden zal deelnemen.

## De kosten

De prijs van een vaste badmuts is 8 euro. Dit bedrag dient gestort te worden op onderstaand rekeningnummer: BE63 0689 3253 6708 met vermelding "Clubnaam + mutsen 2024", bij de afhaling van de badmutsen in het begin van het seizoen vragen we om het betaalbewijs mee te brengen.

Een los nummer kost 5 euro per wedstrijd. Wanneer men de losse nummers afhaalt op een wedstrijd dient er ook een waarborg van 10 euro per badmuts betaald te worden. Deze waarborg krijgt u terug als de badmuts de dag zelf droog terug wordt binnengeleverd. Als dit niet het geval is vervalt de waarborg.

## Waar de badmuts aanvragen en wat vermelden bij de aanvraag

De aanvraag kan gebeuren via de clubsecretaris via mail ([badmutsen@zwemfed.be](mailto:badmutsen@zwemfed.be)) en dit t.e.m. 01/08/2024  
Als er hier vragen zijn contacteer dan Jodie De Saedeleer (gsm: 0472/47 31 16) en dit t.e.m. 01/08/2024

Voor de aanvraag hebben we de volgende gegevens nodig:

- Naam en voornaam van de sporter
- Club
- CV-nummer
- Geslacht
- Zwemstijl

Gelieve [dit document](#) te gebruiken voor de aanvraag.

## Praktische zaken

- Bij de inschrijving voor een wedstrijd is het verplicht om het nieuwe badmutsnummer op te geven. Als je geen nummer opgeeft zal de zwemmer een badmuts toegekend krijgen door de inrichter.
- De aangevraagde vaste badmutsen zullen ter beschikking gesteld worden vanaf de eerste open water wedstrijd van het seizoen.
- Eén afgevaardigde van elke club zal hiervoor na betaling (tonen betalingsbewijs) een document ter ontvangst dienen te ondertekenen en hij/zij zal zelf instaan voor de verdere verdeling van de ontvangen badmutsen binnen de eigen club.
- Aangevraagde badmutsen die nog op 15/08 nog niet zijn afgehaald worden aangerekend aan de club en deze nummers worden terug vrijgegeven.
- Er wordt niet deelgenomen aan een wedstrijd zonder badmuts. Heb je de dag van de wedstrijd je badmuts niet bij of is ze stuk dan zal je de dag zelf met een "los" nummer zwemmen toegekend door de inrichter.

# BONNETS 2024

## Les couleurs

femmes nage libre	rouge	brasse dames	bleu
hommes nage libre	jaune	brasse hommes	vert

## Comment obtenir un numéro de départ fixe

Nous travaillons avec une nouvelle liste chaque saison. Il est donc nécessaire pour chacun de demander un nouveau numéro.

Il est conseillé de demander un bonnet de bain pour tous les membres du club qui, vous en êtes sûr, participeront à plusieurs compétitions.

## Les coûts

Le prix d'un bonnet de bain fixe est 8 euros. Ce montant doit être versé sur le compte suivant : BE63 0689 3253 6708 avec la référence "Nom du club + bonnets 2024". Lors du retrait des bonnets en début de saison, nous vous demandons d'apporter la preuve du paiement.

Un numéro séparé coûte 5 euro (pour une compétition le matin et l'après-midi). Lorsque vous récupérez les numéros individuels lors d'une compétition, vous devez également payer une caution de 10 euros par bonnet de bain. Cette caution sera remboursée si le bonnet de bain est rendu sec le même jour. Si ce n'est pas le cas, l'acompte sera perdu.

## Où demander le bonnet de bain et ce qu'il faut inclure dans la demande ?

La demande peut être faite par le secrétaire du club via e-mail ([badmutsen@zwemfed.be](mailto:badmutsen@zwemfed.be)) et ce jusqu'au 01/08/2024 inclus. Si vous avez des questions, veuillez contacter Jodie De Saedeleer (téléphone portable : 0472/47 31 16) jusqu'au 01/08/2024.

Nous avons besoin des informations suivantes pour la demande :

- Nom et prénom de l'athlète
- Club
- Numéro de CV
- Genre
- Style de natation

Veuillez utiliser [ce document](#) pour la demande.

## Questions pratiques

- Lors de l'inscription à une compétition, il est obligatoire de fournir le nouveau numéro de bonnet de bain. Si vous ne fournissez pas de numéro, le nageur se verra attribuer un bonnet de bain par l'organisateur.
- Les bonnets de bain permanents demandés seront mis à disposition dès la première compétition en eau libre de la saison.
- Un délégué de chaque club devra signer un reçu après le paiement (show receipt) et sera responsable de la distribution ultérieure des bonnets de bain reçus au sein de son propre club.
- Les bonnets de bain demandés qui n'ont pas été récupérés avant le 15/08 seront facturés au club et ces numéros seront libérés à nouveau.
- Vous ne participerez pas à une compétition sans bonnet de bain. Si vous n'avez pas votre bonnet de bain le jour de la compétition ou s'il est cassé, vous devrez nager le jour même avec un numéro "libre" attribué par l'organisateur.

# BELGISCH KAMPIOENSCHAP OPEN WATER

De titel van Belgisch kampioen zal enkel nog beslist worden op een eenmalige organisatie Openwater en valt volledig onder de verantwoordelijkheid van de KBZB.

Om in aanmerking te komen dient de organisator te voldoen aan de strikte normen van organisatie, accommodatie en veiligheid.

De wedstrijden (**7.500 en 10.000 m**) tellen niet mee voor het "Openwater Criterium" er kunnen dus geen punten worden behaald.

## Wedstrijden

---

De verschillende wedstrijden zijn:

- 1.000 of 2.000m vrije slag en schoolslag voor de 11-13/14-15/J16-17/18-19/Sen A, B, C, D, E, F dames/heren
- 3.000m vrije slag voor de 11-13 jarigen, Sen E, F dames/heren
- 5.000m vrije slag: voor de 14-15,16-17, 18-19, Sen A, B, C, D dames/heren
- 7.500m vrije slag: voor de 16-17 jarigen dames/heren
- 10.000m vrije slag: Voor de 18 en 19 jarigen dames/heren en de open Seniors dames/heren

## Prijzen

---

Voor elke individuele wedstrijd voorziet de KBZB drie medailles.

De medailles worden enkel toegekend aan zwemmers met de Belgische nationaliteit. De buitenlandse deelnemers zullen een aandenken ontvangen indien ze het podium halen.

## Kostprijs

---

De kostprijs van een BK (lange afstand (3km, 5km, 7,5 km), marathon zwemmen en korte afstand) is 17 euro. De facturatie zal gebeuren door de KBZB.

## Locatie en datum

---

Wedstrijd VWZ 24-25/08/2024

Sport Vlaanderen domein Hazenwinkel

24 en 25 augustus 2024

# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE EAU LIBRE

Le titre de champion de Belgique sera seulement encore disputé sur une seule compétition et reste complètement sous la responsabilité du RBSF. L'organisateur qui veut poser sa candidature pour organiser un/tous les championnats sera obligé de respecter des normes strictes en question d'organisation, accommodation et sécurité.

Les compétitions du Championnat (**7.500 et 10.000 m**) ne comptent pas pour le Critérium Eau Libre. Impossible d'obtenir des points pour cette course.

## Courses

---

Les différentes courses pour le Championnat sont:

- 1.000 ou 2.000m nage libre et brasse pour les 11-13/14-15/J16-17/18-19/Sen A, B, C, D, E, F dames et messieurs.
- 3.000m nage libre pour les 11-13 ans, Sen E, F dames et messieurs
- 5.000m nage libre pour les 14-15,16-17, 18-19, Sen A, B, C, D dames et messieurs
- 7.500m nage libre pour les 16-17 jarigen dames/heren
- 10.000m nage libre: pour les 18 en 19 ans dames et messieurs et pour les seniors open dames et messieurs.

## Prix

---

Pour chaque course individuelle le RBSF prévoit 3 médailles.

Les médailles sont attribués aux nageurs avec la nationalité belge.

Les participants étrangers recevront un souvenir en cas où ils viennent au podium.

## Prix de revient

---

Le prix de départ d'un CB est 17 euros pour la longue distance (3km, 5km, 7,5km et 10km)

Le prix de départ d'un CB est 12 euros pour la courte distance brasse et nage libre (1 ou 2km). La RBSF enverra une facture pour les frais d'inscription.

## Endroit

---

Compétition VWZ 24-25/08/2024

Sport Vlaanderen Hazewinkel

24 et 25 août 2024



# OPEN WATER CRITERIUM

Is bedoeld om de regelmatigheid van de deelnemers met een Belgische vergunning te belonen van een club die deel uitmaakt van World Aquatics.

**Opgelet:** forfeits of afmeldingen worden aanzien als niet deelgenomen, en alle wedstrijden moeten reglementair worden uitgezwommen. Bij annulatie van een wedstrijd na inschrijfdatum tellen de ingeschreven zwemmers mee voor het criterium.

## Prijzen

---

### De regelmatigheidsprijs

De zwemmers die alle wedstrijden (voor hun categorie) reglementair uitzwommen.

Klachten over het aantal deelgenomen wedstrijden dienen schriftelijk medegedeeld aan de verantw. van de puntentelling van het VSO ten laatste 14 dagen vóór de prijsuitreiking.

Resultaten via [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)

### Prijs voor club met de meeste deelnemers

Alle wedstrijden van het criterium komen in aanmerking voor het aantal deelnames. Het is wel zo dat enkel deelnemers meetellen van de club die deelgenomen hebben aan de helft (lange afstanden) of de helft + 1 (korte afstanden).

## Categorieën

---

- Korte afstand: 11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A, B, C, D, E en F
- Lange afstand:
  - 11 - 13j, Seniors E en F (3.000 m) in vrije slag
  - 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A B C en D (5.000 m) in vrije slag

### In de schoolslag enkel nog 3.000 m zowel voor dames als heren, alle categorieën

- 11 - 13j: 2013 - 2011      11 + 13 jarigen
- 14 - 15j: 2010 - 2009      14 + 15 jarigen
- 16 - 17j: 2008 - 2007      16 + 17 jarigen
- 18 - 19j: 2006 - 2005      18 + 19 jarigen
- Seniors A: 2004 - 2000      20 tot en met 24 jarigen
- Seniors B: 1999 - 1990      25 tot en met 34 jarigen
- Seniors C: 1989 - 1980      35 tot en met 44 jarigen
- Seniors D: 1979- 1970      45 tot en met 54 jarigen
- Seniors E: 1969 - 1960      55 tot en met 64 jarigen
- Seniors F: 1959 - .....      65 jarigen en ouder

# CRITERIUM EAU LIBRE

Ce critérium envisage de récompenser la régularité des participants avec une License belge, d'un club faisant partie de la FINA.

**Att.:** les forfaits ou absences sont vus comme on n'a pas participé. Il faut terminer toutes les courses d'une façon réglementaire. En cas où la compétition soit annulée après la date d'inscription, tous ceux qui ont inscrit pour cette course obtiendront leurs points.

## Prix

---

### Prix de régularité

Les nageurs qui ont finis toutes les courses d'une façon réglementaire, seront nommés séparément. Des plaintes au sujet du nombre de courses participées sont à soumettre par écrit au responsable des points auprès du VSO au plus tard 14 jours avant la remise des prix. Résultats [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)

### Coupe pour le plus grand nombre de participants

Toutes les compétitions du critère comptent pour le nombre de participations. Cependant, seuls les participants du club qui ont participé à la moitié (longues distances) ou à la moitié + 1 (courtes distances) comptent.

## Catégories

---

- Courte Distance: 11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A, B, C, D, E en F
- Longe Distance:
  - Benjamins , Seniors E en F (3.000 m) en nage libre
  - Minimes, Cadettes , Juniors , Seniors A B C en D (5.000 m) en nage libre

### Dans la brasse tout de 3.000 m pour les hommes et les femmes, toutes catégories

- 11 - 13j: 2013 - 2011      11 + 13 ans
- 14 - 15j: 2010 - 2009      14 + 15 ans
- 16 - 17j: 2008 - 2007      16 + 17 ans
- 18 - 19j: 2006 - 2005      18 + 19 ans
- Seniors A: 2004 - 2000      20 tot en met 24 ans
- Seniors B: 1999 - 1990      25 tot en met 34 ans
- Seniors C: 1989 - 1980      35 tot en met 44 ans
- Seniors D: 1979 - 1970      45 tot en met 54 ans
- Seniors E: 1969 - 1960      55 tot en met 64 ans
- Seniors F: 1959 - .....      65 ans et plus

## VLAAMS KAMPIOENSCHAP

Vanaf 2023 zal het Vlaams kampioenschap georganiseerd worden over 1 wedstrijd. In 2024 zal het Vlaams kampioenschap plaatsvinden op 29 juni 2024 in Hazenwinkel (Flanders Open Water Cup).

### De prijzen

---

#### OWK 3.2.1

Aan de eerste drie aankomende van iedere categorie zal een prijs uitgereikt worden, geschonken door de zwemfed. Enkel zwemmers aangesloten met een zwemfedlicentie komen in aanmerking voor de titel van Vlaams Kampioen.

#### OWK 3.2.2

De categorieën zijn dezelfde als deze in het open water criterium

#### OWK 3.2.3

De wedstrijd zal gezwommen worden onder de reglementen van de KBZB/VSC-OW

## CHAMPIONNAT FRANCOPHONE

Comme il n'y aura pas de compétition en Wallonie cette année, il n'y aura pas non plus de championnat Francophones

# Challenge Geraardsbergen - Powered by Zwemfed

## zaterdag 01 juni 2024

### Plaats

Provinciaal domein De Gavers - Onkerzelestraat 280 - 9500 Geraardsbergen

### Programma

08.30 uur		afhalen badmutsen		
09.00 uur		samenstelling jury		
1.	09.30 uur	1.500 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Heren
2.	09.45 uur	1.500 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Dames
3.	10.00 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Heren
4.	10.20 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Dames
5.	10.30 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Heren
6.	10.40 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Dames
<b>11.30 uur - 12.30 uur: Binnenbrengen badmutsen</b>				
<b>12.00 uur: Prijsuitreiking</b>				

#### Info en inschrijvingen

**Geert Vanhoof**

E-mail: [openwater@zwemfed.be](mailto:openwater@zwemfed.be)

GSM: +32 497 53 60 38

#### Uiterste inschrijfdatum

22 mei 2024

#### Uiterste afmelddatum

25 mei 2024

#### Uiterste

inschrijfdatum

**NOLIC**

17/05/2024

(na inschrijving is er geen afzegging meer mogelijk)

#### Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden

#### Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

#### Trofeeën

Er is een aandenken voorzien voor plaatsen 1-2-3 van elke categorie

### Extra Informatie

- **Recreatief gedeelte.**

Er is ook een aanbod voor de recreatieve zwemmers.

- 11u30: 5.000m
- 11u45: 2.500m
- 12u30: 500m

Inschrijven hiervoor kan online (10 euro) of ter plaatse (15 euro).

Meer informatie: zie website Challenge swim:

[Challenge SWIM - Challenge Geraardsbergen \(challenge-geraardsbergen.com\)](http://Challenge SWIM - Challenge Geraardsbergen (challenge-geraardsbergen.com))

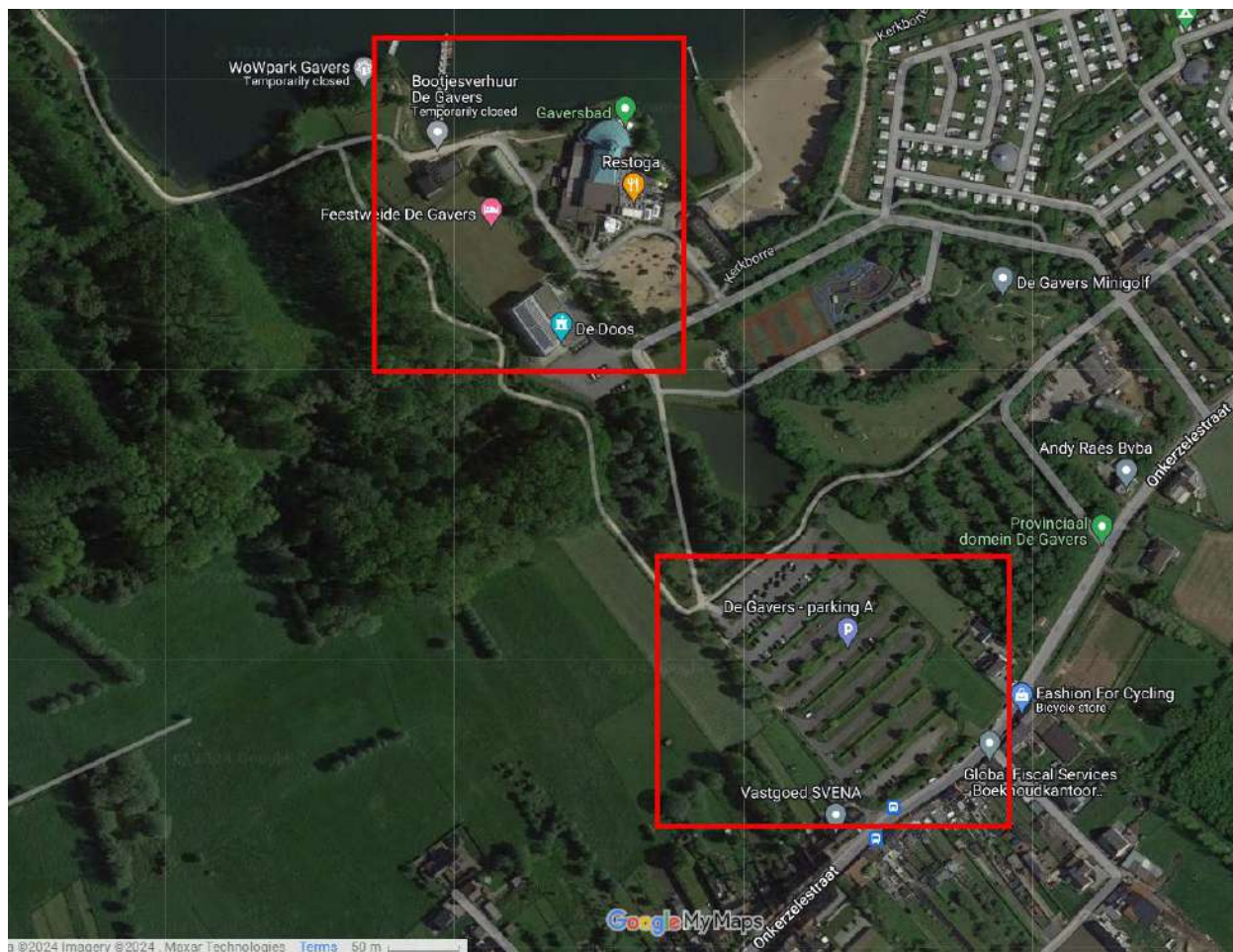


**CHALLENGE**  
**SWIM**  
*we are triathlon!*  
Powered by NGB

- Locatie

De parking kan gevonden worden via het adres Onkerzelestraat 280 - 9500 Geraardsbergen.

Daarna kan u zich door middel van pijltjes oriënteren naar de start, die zal plaatsvinden aan de bootjesverhuur.



# ZWEMCLUB GEEL, ZGEEL

zaterdag 8 juni 2024

## ZGEEL open water criterium

### Plaats

Kanaal Herentals – Bocholt aan de Kajak-club tussen sas 7 en sas 8 op Geel-Ten Aard Oude Kastelsebaan 1a, 2440 Geel

### Programma

	09.30 uur	Samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	3.000 m	schoolslag	Dames/Heren open
2.	10.05 uur	5.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
3.	10.10 uur	3.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
	<b>PAUZE</b>		om eventuele passage	van de pleziervaart
	12.30 uur	<b>prijsuitreiking</b>	<b>voormiddagdeelte</b>	
	12.30 uur	<b> Samenstelling jury</b>	<b>afhalen badmutsen</b>	
4.	13.00 uur	1.000 m	schoolslag	Dames en Heren seniors C-D-E en F
5.	13.10 uur	1.000 m	vrije slag	Dames seniors C-D-E en F
6.	13.20 uur	1.000 m	vrije slag	Heren seniors C-D-E en F
7.	13.30 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j meisjes
8.	13.40 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j jongens
9.	13:50 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j meisjes
10.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j jongens
	<b>PAUZE</b>		om eventuele passage	van de pleziervaart
11.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	Dames en Heren seniors A en B
12.	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	Dames seniors A en B
13.	15.20 uur	1.000 m	vrije slag	Heren seniors A en B
14.	15.30 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j meisjes
15.	15.40 uur	1.000 m	schoolslag	16 -17j en 18 - 19j jongens
16.	15.50 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j meisjes
17.	16.00 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j jongens
	<b>PAUZE</b>		om eventuele passage	van de pleziervaart
A	16.50 uur	1.000 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse
B	17.00 uur	500 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse

### Info en inschrijvingen

**Peggy Verstrepen** Herentalsedijk 88 2440 Geel

GSM: 0477/96.41.65

E-mail: [zgeel.wedstrijden@gmail.com](mailto:zgeel.wedstrijden@gmail.com)

Contact tijdens de wedstrijd: Peggy Verstrepen GSM: 0477/96.41.65 – Jozef Hufkens 0495/88.32.94

**Dieren zijn ook welkom op ons terrein**

### Uiterste inschrijfdatum

29 mei 2024

### Uiterste afmelddatum

1 juni 2024

### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden – **3,00 €** voor de korte jogging (B en 20) – **5,00 €** voor de lange afstand jogging (A)

### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE30 7509 0796 3511**- BIC: **AXAB BE22** van ZGEEL

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

# Flanders Open Water Cup, Vlaamse kampioenschappen

## zaterdag 29 juni 2024

### Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwersstraat Heindonk

### Programma

<b>10.00 uur</b>		<b>afhalen badmutsen</b>		
<b>10.30 uur</b>		<b>samenstelling jury</b>		
1.	11.00 uur	5.000 m*	vrije slag	Dames open
2.	11.10 uur	5.000 m*	vrije slag	Heren open
3.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Dames open
4.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Heren open
5.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Dames open
6.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Heren open
<i>*Voor de categorieën: 11-13 jaar, Sen E, Sen F: enkel de 3km komt in aanmerking voor het podia van de VK * Voor de overige categorieën komt de 5km vrije slag en de 3km schoolslag in aanmerking voor het podia van de VK</i>				
<b>12.30 uur - 13.30 uur</b>		<b>binnenbrengen badmutsen</b>		
<b>13.00 uur</b>		<b>Pacorace (250m) (inschrijven op voorhand of ter plaatse)</b>		<b>9-12 jarigen</b>
<b>13:30 uur</b>		<b>1km zwemjogging (inschrijven op voorhand of ter plaatse)</b>		
<b>13:45 uur</b>		<b>Medaille-uitreiking (wedstrijd 1-6)</b>		
<b>14.15 uur</b>		<b>afhalen badmuts + samenstellen jury</b>		
7	15.00 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F heren
8	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F dames
9	15.20 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F heren
10	15:30 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F dames
11	16.00 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen jongens
12	16.10 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen meisjes
13	16.20 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C heren
14	16.30 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C dames
Prijsuitreiking 17.30 uur wedstrijd 7 - 14				

### Info en inschrijvingen

**Inge Leeten**

E-mail:

[inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

GSM: 0477/13.40.86

### Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de  
wedstrijden

### Uiterste inschrijfdatum

19 juni 2024

### Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

### Uiterste afmelddatum

22 juni 2024

### Trofeeën

Er zijn medailles voorzien voor de  
podia van het Vlaams  
kampioenschappen.

Overnachting is mogelijk, meer info zie: [sport.vlaanderen/onze-centra/willebroek/accommodaties/sportverblijf/](https://sport.vlaanderen/onze-centra/willebroek/accommodaties/sportverblijf/)

# KON. BRUGSE ZWEMKRING vzw

zondag 30 juni 2024

98<sup>ste</sup> Damme – Brugge

(wedstrijd tellend voor het open water criterium lange afstand)

## Plaats

Damse Vaart Zuid, Brugge

## Programma

	<b>11.00 uur</b>	<b>aanmelden + afhalen badmutsen</b>		Tent Secretariaat thv de aankomst
	<b>12.30 uur</b>	<b>samenstelling wedstrijdjury</b>		
1.	13.30 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	13.30 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
3.	13.50 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
4.	13.50 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	14.00 uur	3.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
	11.00 uur	1.000 m	zwemjogging	voor vrije zwemmers (€ 15,00 inschrijving )
	13.00 uur	250 m	Paco-Race	Voor kinderen 8-12j (€ 5,00 inschrijving) + begeleider (gratis)
	15.00 uur	4.000 m	zwemjogging	voor vrije zwemmers (€ 30,00 inschrijving )
	11.00 uur	tornooi	Beach Waterpolo	Voor competitie & recreanten dames - heren alle leeftijden (€ 25,00/ploeg of € 5,00/speler inschrijving)

## Kleedkamers

Damse Vaart Zuid, Brugge

## Vervoer naar de start

Bus vanaf 12.30 uur (alleen zwemmers en officials)

## Prijsuitreiking

17.30 uur in Grote tent op de vaste brug, Damse Vaart Zuid, Brugge

## Geneeskundige dienst

Rode Kruis Vlaanderen - afd. Brugge

## Info en inschrijvingen

**Koninklijke Brugse Zwemkring vzw:** Aardenburgseweg 133, 8310 Brugge

E-mail: [Dammebrugge@brugsezwemkring.be](mailto:Dammebrugge@brugsezwemkring.be) Website: [www.brugsezwemkring.be/damme-brugge/](http://www.brugsezwemkring.be/damme-brugge/)

**Honden aan de leiband zijn welkom op ons terrein**

## Uiterste inschrijfdatum

20/06/2024

## Uiterste afmelddatum

23/06/2024

## Inschrijvingsrecht

- **8,00 €** voor de wedstrijden
- **30,00 €** voor de zwemjogging 4km
- **15,00 €** voor de zwemjogging 1km
- **5,00 €** Paco-Race
- **25,00 €/ploeg** of **5,00 €/speler** Beach Waterpolo



## Betalingen

### Competitie:

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE74 2800 2212 2707** van BZK  
Mededeling: competitie Damme Brugge 2024 + clubnaam

### Zwemjogging, Paco-Race & Beach Waterpolo:

Overschrijving via de website [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) op deze [pagina](#) .

## Trofeeën

### Competitie:

- Prijs voor de eerste 3 per leeftijdscategorie
- Elke deelnemer die uitzwemt krijgt een herinnering

### Zwemjogging:

- Geldprijzen voor plaats 1 t/m 25
- Elke deelnemer die uitzwemt krijgt een herinnering

### Paco-Race:

- Elke deelnemer die uitzwemt krijgt een herinnering

### Beach Waterpolo tornooi:

- Prijs voor de eerste 3 bij competitie
- Elke deelnemer krijgt een herinnering

# SWEM VRIENDEN

## zaterdag 6 juli 2024

### SWEM open water criterium

#### Plaats

Zeilmeer p.a. H. Geestmolenstraat, 9160 Lokeren

#### Programma

	09.30 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.15 uur	5.000 m	Vrije slag	Dames open
3.	10.30 uur	3.000 m	Vrije slag	Dames -Heren open
4.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Heren open
5.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Dames open
	<b>13.00 uur</b>	<b>Afhalen badmutsen</b>		
.	<b>13.30 uur</b>	<b>Samenstelling jury</b>		
6.	14.00 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
7	14.10 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
8	14.20 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
9	14.30 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
10.	14.40 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F HEREN
11.	14.50 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F DAMES
12.	15.00 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F HEREN
13	15.10 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F DAMES
14.	15.20 uur	1.500 m	Vrije slag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
15.	15.30uur	1.500 m	Vrije slag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
16.	15.40 uur	1.500 m	Schoolslag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
17.	15.50 uur	1.500 m	Schoolslag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
	<b>16.30 uur</b>	<b>750 m</b>	<b>zwemjogging</b>	<b>inschrijvingen ter plaatse</b>

#### Info en inschrijvingen

**Eric Willems:** Palingstraat 1, 9185 Wachtebeke

Tel.: 09/345.01.98 - GSM: 0478/27.15.62 - 0472/85.82.41 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail: [eric.willems@swem.be](mailto:eric.willems@swem.be) of- [ec\\_willems@telenet.be](mailto:ec_willems@telenet.be)

**Honden aan de leiband toegestaan.**

#### Uiterste inschrijfdatum

26 juni 2024

#### Uiterste afmelddatum

29 juni 2024

#### Betalingen

**8,00 €**/start te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 0000 9850 2284** - BIC: **BPOTBEB1** van SWEM-VRIENDEN vzw

Mededeling: clubnaam + aantal starten

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.

# SWIMMING TEAM WAASLAND

donderdag 15 augustus 2024

51<sup>e</sup> open water wedstrijd "De Ster"

## Plaats

Provinciaal recreatiedomein "De Ster", Lange Rekstraat 30 te 9100 St-Niklaas

## Programma

	<b>09.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	dames open
	<b>13.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>13.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	heren, seniors B, C, D, E, F
8.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	dames seniors B, C, D, E, F
9.	14.20 uur	1.000 m	Schoolslag	heren, seniors B, C, D, E, F
10.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	dames seniors B, C, D, E, F
11.	14.40 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j jongens
12.	14.45 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j meisjes
13.	14.55 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j jongens
14.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j meisjes
15.	15.10 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A heren
16.	15.15 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A dames
17.	15.25 uur	2.000 m	Schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A heren
18.	15.30 uur	2.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A dames
	17.00 uur	500 m	zwemjogging	Iedereen mag deelnemen

## Info en inschrijvingen

**Nicole Goossens:** Vijfstraten 193, 9100 Sint-Niklaas

GSM: 0497/94.31.37 (enkel tijdens de dag van de wedstrijd)

E-mail: [openwater@zwemfed.be](mailto:openwater@zwemfed.be)

**E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.**

## Uiterste inschrijfdatum

05 augustus 2024

## Uiterste afmelddatum

8 augustus 2024

## Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden – **3,00 €** voor de zwemjogging van 500 m

## Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE57 7512 0371 8935** - BIC: **AXABBE22** van STW

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 06/08/2024)

## Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee of medaille

Clubbekers (zie wedstrijdreglement).

Opgelet: Inkom recreatiedomein is betalend voor toeschouwers, honden zijn niet toegelaten op het terrein.

# VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zaterdag 24 augustus 2024

BK open water zwemmen (10 en 7,5 km)

**Plaats:** Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

**Programma:**

	10:30	Secretariaat open		11u00	Afhalen badmutsen
	12:00	Veiligheidsvergadering		12u30	Samenstelling jury
1.	13:00	10.000 m	vrije slag	Heren open (Vanaf 14j) BK 18-19j en BK open (Max. 3u)	
2.	13:05	10.000 m	vrije slag	Dames open (Vanaf 14j) BK 18-19J en BK open (Max. 3u)	
3.	13:15	7.500 m	vrije slag	Heren (Vanaf 14j) BK 16-17j (Max. 2u30)	
4.	13:20	7.500 m	vrije slag	Dames (Vanaf 14j) BK 16-17j (Max. 2u30)	
A	14:00	4.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 14-99j)	Max. 2u zwemtijd
B	14:10	2.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 11-99j)	Max. 2u zwemtijd
C	14:20	1.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 11-99j)	Max. 2u zwemtijd
	16:30		prijsuitreiking		

## **Wedstrijden:**

**Nieuwe werkwijze om in te schrijven en te betalen voor de wedstrijden:**

Inschrijvingen door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijddelen)

Inschrijvingen per E-mail naar: "[Secretariaat.vwz@skynet.be](mailto:Secretariaat.vwz@skynet.be)" met "[Info@belswim.be](mailto:Info@belswim.be)" in kopie.

je hoeft het startgeld **NIET** meer vooraf te betalen. De club ontvangt na de wedstrijd een factuur van de KBZB.

Een deelname aan een wedstrijd van het Belgisch Kampioenschap zal 17,00 € kosten.

De deelname aan de wedstrijd buiten het Belgisch Kampioenschap, 3 km schoolslag zal 8,00 € kosten.

**Opgelet:** Inschrijvingen enkel geldig na antwoord van de inrichter.

**Contact:** Steeds te bereiken op dit nummer: [+32 475 47 99 03](tel:+32475479903) (ook op de dag van de wedstrijd).

Uiterste inschrijfdatum: **16/08/2024**

Uiterste afmelddatum: **21/08/2024**.

**Prijzen:** De eerste 3 ontvangen een trofee en een aandenken.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair tot een goed einde brengt, ontvangt een aandenken.

**Baanrecords:** De zwemmer die een baanrecord scherper stelt ontvangt een premie van 60 € met een maximum budget van 240 € voor alle baanrecords samen.

## **Zwemjogging:**

**Inschrijven:** vooraf per mail naar: "[Secretariaat.vwz@skynet.be](mailto:Secretariaat.vwz@skynet.be)", maar ook tot een half uur voor de start.

**Kostprijs:**

8.00 € voor zwemjogging A en B 6.00 € voor zwemjogging C

Te storten op rekeningnummer IBAN: BE16 7330 0604 7574 - BIC: BIC KREDBEBB van VWZ.

Met **mededeling:** Zwemjogging VWZ-open water + Naam of ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd.

**Prijzen jogging:** elke deelnemer die de jogging reglementair tot een goed einde brengt ontvangt een aandenken bij inlevering van zijn badmuts.

**Info en voorwaarden:**

[www.VWZ.be](http://www.VWZ.be) doorklikken naar "open water"

Honden aan de leiband zijn toegelaten op het terrein.

# VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zondag 25 augustus 2024

Belgisch kampioenschap Lange en korte afstand openwater en 3 km schoolslag

**Plaats:** Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

**Programma:**

	<b>09:00</b>	<b>afhalen badmutsen</b>	<b>09:30</b>	<b> Samenstelling jury</b>
5.	10:00	5.000 m	vrije slag	BK Dames open + BK 14-15 jaar
6.	10:05	5.000 m	vrije slag	BK Heren open + BK 14-15 jaar
7.	10:10	3.000 m	schoolslag	Dames open
8.	10:15	3.000 m	schoolslag	Heren open
9.	10:25	3.000 m	vrije slag	BK Dames open
10.	10:30	3.000 m	vrije slag	BK Heren open
<b>D</b>	<b>12:00</b>	<b>250 m</b>	<b>vrije slag</b>	<b>PACO jogging 8 - 12j gemengd</b>
	<b>12:45</b>	<b>Prijsuitreiking</b>	<b>Wedstrijden 5 tot en met 10</b>	
	<b>13:00</b>	<b>Afhalen badmutsen</b>	<b>13:30</b>	<b> Samenstelling jury</b>
11. +	14:00	2.000 m	vrije slag	BK voor: 16-17j, 18-19j, Seniors A en B dames
12.	14:10	1.000 m	vrije slag	BK voor: Seniors C, D, E en F heren
13.	14:20	2.000 m	schoolslag	BK voor: 16-17j, 18-19j, Seniors A en B dames
14.	14:30	1.000 m	schoolslag	BK voor: 11-13j, 14-15j, Seniors C, D, E en F heren
15.	15:00	2.000 m	vrije slag	BK voor: 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B heren
16.	15:10	1.000 m	vrije slag	BK voor: Seniors C, D, E en F dames
17.	15:20	2.000 m	schoolslag	BK voor: 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B heren
18.	15:40	1.000 m	schoolslag	BK voor: 11- 13j, 14 - 15j, Seniors C, D, E en F dames
19.	16:10	1.000 m	vrije slag	BK voor: 11- 13j en 14 – 15j heren
20.	16:20	1.000 m	vrije slag	BK voor: 11- 13j en 14 - 15j dames
<b>E</b>	<b>17:00</b>	<b>500 m</b>	<b>vrije slag</b>	<b>jogging voor iedereen 8 tot 99 jaar</b>
	<b>17:20</b>	<b>Prijsuitreiking</b>	<b>Programmanummers 11 tot en met 20</b>	

**Wedstrijden:**

**Nieuwe werkwijze om in te schrijven en te betalen voor de wedstrijden:**

Inschrijvingen door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijd delen) kan per E-mail naar: "[Secretariaat.vwz@skynet.be](mailto:Secretariaat.vwz@skynet.be)" met "[Info@belswim.be](mailto:Info@belswim.be)" in kopie.

je hoeft het startgeld **NIET** meer vooraf te betalen. De club ontvangt na de wedstrijd een factuur van de KBZB. Een deelname aan een wedstrijd van het Belgisch Kampioenschap zal 17,00 € kosten.

De deelname aan de wedstrijd buiten het Belgisch Kampioenschap, 3 km schoolslag zal 8,00 € kosten.

**Opgelet:** Inschrijvingen enkel geldig na antwoord van de inrichter.

**Contact:** Steeds te bereiken op dit nummer: [+32 475 47 99 03](tel:+32475479903) (ook op de dag van de wedstrijd).

Uiterste inschrijfdatum: **16/08/2024**

Uiterste afmelddatum: **21/08/2024.**

**Prijzen:** De eerste 3 ontvangen een trofee en een aandenken.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair tot een goed einde brengt, ontvangt een aandenken.

**Baanrecords:** De zwemmer die een baanrecord scherper stelt ontvangt een premie van 60 € met een maximum budget van 240 € voor alle baanrecords samen.

**Inschrijven voor de Paco (D) en recreatieve zwemjogging (E) :** vooraf per mail naar:

"[Secretariaat.vwz@skynet.be](mailto:Secretariaat.vwz@skynet.be)" maar ook tot een half uur voor de start.

**Kostprijs:** 4.00 € te storten op rekeningnummer IBAN: BE16 7330 0604 7574- BIC: BIC KREDBEBB van VWZ. Met **mededeling:** Zwemjogging VWZ-open water + Naam

**Info en voorwaarden:**

[www.VWZ.be](http://www.VWZ.be) **doorklikken naar "open water"**

Honden aan de leiband zijn toegelaten op het terrein

# KON. ZWEMCLUB DE BRUGSE IJSBERENKRING

zaterdag 31 augustus 2024

25ste Internationale Brugse Zwemdoortocht

Provinciaal kampioenschap lange afstand

Plaats : College St.-Leo - Hemelsdaele, Potterie rei 11 te 8000 Brugge (langs de Lange Rei)

## Programma

	<b>09.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	<b>12.30 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>13.00 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
	13.15 uur	<b>Pacorace 250m (inschrijven op voorhand en ter plaatse )</b>		8 -12 jarigen gemengd
7.	13.30 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors C-D-E en F Heren
8.	13.40 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors C-D-E en F Dames
9.	13.50 uur	1.000 m	schoolslag	Seniors C-D-E en F Heren
10.	14.00 uur	1.000 m	schoolslag	Seniors C-D-E en F Dames
11.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j Jongens
12.	14.20 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j Meisjes
13.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Heren
14.	14.40 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Dames
15.	14.50 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Heren
16.	15.00 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Dames
A	15.15 uur	1.000 m	vrije slag	HEREN Brugs Kampioenschap
B	15.25 uur	1.000 m	vrije slag	DAMES Brugs Kampioenschap
C	15.30 uur	1.000 m	schoolslag	HEREN Brugs Kampioenschap
D	15.40 uur	1.000 m	schoolslag	DAMES Brugs Kampioenschap

## Info en inschrijvingen

**Franky Moelaert:** Zwanestuk 5, 8000 Brugge

Tel.: 050/34.29.44 - GSM ter plaatse: 0486/69.99.72

E-mail: [BYK@telenet.be](mailto:BYK@telenet.be) - Website: <http://www.brugseijsberen.be> - **Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein**

## Uiterste inschrijfdatum

**Wedstrijden 1 – 6 en 7 tot en met 16:** 21 augustus 2024 (postdatum) - **Wedstrijden A tot en met D:** 29 augustus 2024

**Wedstrijden 1 – 6 en 7 tot en met 16:** daglicenties 17 augustus 2024 (postdatum)

## Uiterste afmelddatum

28 augustus 2023

## Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden 1 tot en met 16 - **3.00 €** Paco - **8.00 €** voor de zwemjogging A tot en met D

## Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE60 7360 2248 5270** BIC: **KREDBEBB** van BYK. Mededeling: open water + clubnaam.

## Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee. Iedere deelnemer ontvangt een medaille.

## Bekers Competitie zwemmers

Trofee Stad Brugge: de oudste/jongste deelnemer/deelneemster/meeste deelnames

# MEENSE ZWEMKRING

Zondag 1 September 2024

## MZK Open Water Criterium/ Provinciale Kampioenschappen Korte Afstand

### Plaats

Oude Leie-arm, Sluizenkaai 78, 8930 Menen (Parking: Wervikstraat 94)

### Programma

	<b>09.00 u tot 10.00u</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	12.00 uur	1.500 m	lange afstand zwemjogging	Vanaf 11 jaar
	<b>13.00 u tot 14.00u</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>13.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	14.00 uur	1.500 m	Vrije Slag	Heren Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
8.	14.10 uur	1.500 m	Vrije Slag	Dames Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
9.	14.20 uur	1.500 m	Vrije Slag	Jongens 11-13/14-15
10.	14.20 uur	1.500 m	Vrije Slag	Meisjes 11-13/14-15
11.	14.30 uur	1.500 m	Schoolslag	Heren 11-13/14-15/16-17/18-19/ Sen A/ Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
12.	14.40 uur	1.500 m	Schoolslag	Dames 11-13/14-15/16-17/18-19/ Sen A/ Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
13.	14.50 uur	1.500 m	Vrije Slag	Heren 16-17/18-19/Sen A
14.	14.50 uur	1.500 m	Vrije Slag	Dames 16-17/18-19/Sen A
	15.15 uur	250 m	PACO	8 tot en met 12j
	15.45 uur	500 m	zwemjogging	open

### Info en inschrijvingen

**Jodie De Saedeleer:** Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0472/47.31.16 Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: [jodie.de.saedeleer@telenet.be](mailto:jodie.de.saedeleer@telenet.be) <mailto:openwater@goldswimmingteam.be>

**E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.**

### Uiterste inschrijfdatum

22 augustus 2024

### Uiterste afmelddatum

25 augustus 2024

### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **8.00 €** voor de zwemjogging van 2000 m - **3.00 €** voor de zwemjogging van 500 m

**2.00€** voor de Paco van 250m

### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE78 9797 8429 1986** - BIC: **ARSP BE22** van MZK

Mededeling: open water + clubnaam (voor 25 augustus 2024)

### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille of Prijs. Op de Korte Afstand zijn er ook medailles voorzien voor de podia van de provinciale kampioenschappen!

# MEENSE ZWEMKRING

Zondag 1 September 2024

## MZK Open Water Criterium/ Provinciale Kampioenschappen Korte Afstand

### Plaats

Oude Leie-arm, Sluizenkaai 78, 8930 Menen (Parking: Wervikstraat 94)

### Programma

	09.00 u tot 10.00u	afhalen badmutsen		
	09.30 uur	samenstelling jury		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	12.00 uur	1.500 m	lange afstand zwemjogging	Vanaf 11 jaar
	13.00 u tot 14.00u	afhalen badmutsen		
	13.30 uur	samenstelling jury		
7.	14.00 uur	1.500 m	Vrije Slag	Heren Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
8.	14.10 uur	1.500 m	Vrije Slag	Dames Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
9.	14.20 uur	1.500 m	Vrije Slag	Jongens 11-13/14-15
10.	14.20 uur	1.500 m	Vrije Slag	Meisjes 11-13/14-15
11.	14.30 uur	1.500 m	Schoolslag	Heren 11-13/14-15/16-17/18-19/ Sen A/ Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
12.	14.40 uur	1.500 m	Schoolslag	Dames 11-13/14-15/16-17/18-19/ Sen A/ Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
13.	14.50 uur	1.500 m	Vrije Slag	Heren 16-17/18-19/Sen A
14.	14.50 uur	1.500 m	Vrije Slag	Dames 16-17/18-19/Sen A
	15.15 uur	250 m	PACO	8 tot en met 12j
	15.45 uur	500 m	zwemjogging	open

### Info en inschrijvingen

**Jodie De Saedeleer:** Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0472/47.31.16 Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: jodie.de.saedeleer@telenet.be

**E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.**

### Uiterste inschrijfdatum

22 augustus 2024

### Uiterste afmelddatum

25 augustus 2024

### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **8.00 €** voor de zwemjogging van 2000 m - **3.00 €** voor de zwemjogging van 500 m

**2.00€** voor de Paco van 250m

### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE78 9797 8429 1986** - BIC: **ARSP BE22** van MZK

Mededeling: open water + clubnaam (voor 25 augustus 2024)

### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille of Prijs. Op de Korte Afstand zijn er ook medailles voorzien voor de podia van de provinciale kampioenschappen!



# SP&O Triatlon Weekend Open Water Zwemrace

Powered by Zwemfed

zaterdag 14 september 2024

## Plaats

Sport Vlaanderen domein Hofstade – Tervuursesteenweg 395 – 1981 Hofstade

## Programma

15.15 uur	afhalen badmutsen			
15.45 uur	samenstelling jury			
1.	16.15 uur	1.500 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Heren
2.	16.25 uur	1.500 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Dames
3.	16.35 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Heren
4.	16.55 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Dames
5.	17.05 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Heren
6.	17.15 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Dames
18.15 uur – 18.45: Binnenbrengen badmutsen				
18.30 uur Prijsuitreiking				

### Info en inschrijvingen

**Geert Vanhoof**  
E-mail:  
[openwater@zwemfed.be](mailto:openwater@zwemfed.be)  
GSM: +32 497 53 60 38

### Uiterste inschrijfdatum

4/09/2024

### Uiterste afmelddatum

7/09/2024

### Uiterste inschrijfdatum NOLIC

30/08/2024  
(na inschrijving is er geen afzegging meer mogelijk)

### Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden

### Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

### Trofeeën

Er is een aandenken voorzien voor plaatsen 1-2-3 van elke categorie

## Toegankelijkheid

Wedstrijdsecretariaat: tent op de wedstrijdsite.

Wedstrijdsite: Grasveld ter hoogte van Sportimonium, domein Sport Vlaanderen.

Parking: **Hoofdparking = parking D** van Sport Vlaanderen Hofstade. Te bereiken via Tervuursesteenweg (N227).

Prijs van de parking €6,00/dag; betaling kan aan terminals verspreid over het domein.

Komende van de E19 neem je afrit Zemst (afrit 11) en volg de pijlen naar het domein.



Gelieve rekening te houden dat er op deze dag eveneens een aantal triatlon wedstrijden plaatsvinden. Het tijdschema vind je vanaf de zomer hier terug : <https://triatlonmechelen.be/>



# De 1.000 m van Antwerpen, organisatie van FM-team powered by Zwemfed\* zaterdag 21 september 2024

## Plaats

Entrepotkaai 1, 2000 Antwerpen

## Programma

13.00: onthaal deelnemers + afhalen badmutsen				
13.30: samenstelling jury				
1.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Heren
2.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Dames
3.	14.20 ur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Heren
4.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Dames
5.	15.00 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Heren
6.	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Dames
15.30 – 16.30: binnenbrengen badmutsen				
16.00 prijsuitreiking				
16.15 zwemjogging 500m				
16.30: zwemjogging 1.000m				
17.00 – 18.00 vrij zwemmen				

### Info en inschrijvingen

**Jodie De Saedeleer**  
E-mail:  
[openwater@zwemfed.be](mailto:openwater@zwemfed.be)  
GSM: +32 472 47 31 16

### Uiterste inschrijfdatum

11/09/2024

### Uiterste afmelddatum

14/09/2024

### Uiterste inschrijfdatum NOLIC

06/09/2024  
(na inschrijving is er geen afzegging meer mogelijk)

### Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden

### Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

### Trofeeën

Er is een aandenken voorzien voor plaatsen 1-2-3 van elke categorie

\*Wedstrijd is nog onder voorbehoud.