

STAGES DE

PRINTEMPS

DONNEZ UNE AUTRE DIMENSION À VOS VACANCES !

ISMA À ARLON

HORAIRE
DE STAGES
9H > 16H30

GARDERIES
GRATUITES
8H > 18H

ATTENTION
4 JOURS
1ER MAI FÉRIÉ

P1 : DU LUNDI 28 AU VENDREDI 2 MAI 2025

✓ **3-5 ANS : PRINTEMPS MAGIQUE** **85,00 €**

Pars à la rencontre de Dame Nature ! Prépare tes premiers semis et, si le temps le permet, pars en escapade pour apercevoir les premières fleurs. Retrouve nos parcours d'éveil et de psychomotricité pour une semaine basée sur les cinq sens.

✓ **5-7 ANS : BRICO NATURE** **85,00 €**

Promène-toi avec tes amis dans les bois et assiste au réveil de la nature. Muni de loupes, pars à la recherche de petites bêtes et apprends à les reconnaître. Lors de tes promenades, reprends avec toi tes trouvailles et réalise des bricolages originaux et naturels. Une semaine idéale pour s'oxygéner et se défouler dans diverses activités sportives.

✓ **5-7 ANS : VÉLO 4 À 2 ROUES** **95,00 €**

Donne tes premiers coups de pédales sans tes petites roues ! Grâce à des exercices d'équilibre et des circuits d'agilité, apprends à freiner, à tourner et à éviter les obstacles. **Apporte ton vélo en bon état, les pneus gonflés, ton casque et tes protections.**

✓ **7-12 ANS : 100% SPORT** **85,00 €**

Avis aux sportifs en herbe ! Toute la semaine, ton moniteur te présentera un éventail de sports divers et variés pour te permettre de t'épanouir aussi bien en sport individuel qu'en sport collectif. Les règles et les enchaînements techniques n'auront plus de secrets pour toi.

✓ **7-12 ANS : KIDS PAINTBALL** **125,00 €**

Deviens un expert du tir à l'arc et de la sarbacane. Stratégie et dissimulation sont les maîtres-mots de ce stage. Crée tes missions et tes jeux de rôles grâce à nos Nerfs et profite d'une demi-journée en immersion en pleine forêt pour te faire vivre une session de paintball inoubliable. **En collaboration avec notre partenaire Gaume Paintball, sur le site de l'ISMA.**

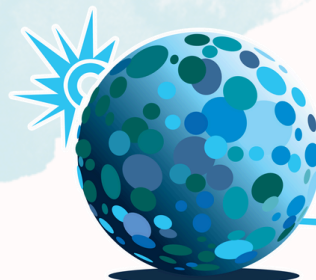
✓ **7-15 ANS : KOH-LANTA, LE FEU DE L'ACTION** **85,00 €**

Constitue ton équipe en démarrant sur les chapeaux de roues ! Les derniers sur les poteaux choisiront leur équipe et brandiront leur couleur. Stratégie, défis, courses contre la montre et vote du conseil, rien ne te sera épargné dans ce stage d'initiation à la survie.

✓ **10-15 ANS : ADVENTURE PARK + PAINTBALL** **125,00 €**

Participe à notre nouvelle aventure ! Défie tes adversaires sur nos nombreuses épreuves physiques et nos défis FUN. Remporte en équipe le challenge « Adventure Park ». **Participe également à une activité paintball à l'ISMA grâce à notre partenaire Gaume Paintball.**

RÉDUCTION POSSIBLE
VIA VOTRE MUTUELLE



POSSIBILITÉ
DE REPAS CHAUD
28€/SEM. OU
DE SANDWICHES
24€/SEM.



INFOS ET INSCRIPTIONS : WWW.MYBDK.BE



+32 (0)63 43 30 49



SUIVEZ-NOUS !

STAGES DE

PRINTEMPS

DONNEZ UNE AUTRE DIMENSION À VOS VACANCES !

ISMA À ARLON

HORAIRE
DE STAGES
9H > 16H30

GARDERIES
GRATUITES
8H > 18H



P2 : DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 MAI 2025

3-5 ANS : CÔTÉ JARDIN

105,00 €

Les oiseaux chantent et les arbres bourgeonnent, c'est le retour du printemps ! Tout comme la nature, éveille-toi et redécouvre les sens et l'émerveillement. Le retour des animaux, des fleurs, des balades et des comptines. Grandes fresques, peintures aux doigts et bricolages sensoriels au programme.

3-5 ANS : MINI FERMIER

135,00 €

Durant cette semaine, familiarise-toi avec le monde de la ferme : les poules, les lapins, les cochons, les chevaux, la grange et les écuries. Apprends à reconnaître les bruits rigolos des animaux. **Participe à une excursion d'une journée à la ferme pédagogique du Bueau.**

5-7 ANS : VICE-VERSA

105,00 €

Comme dans le dessin animé, pars en voyage au cœur des émotions, des rêves et des souvenirs. Au cours de la semaine, fais le plein de grands jeux et d'activités sportives qui mettront tous tes sens en pratique. Apprends à les reconnaître et à les utiliser de manière adaptée aussi lorsque tu joues en équipe, pour toujours rester positif.

5-7 ANS : TOUS À LA FERME

135,00 €

Ton terrain de jeu en grandeur nature ! Découvre la ferme, ses animaux, ses produits et ses différents métiers. Comment fait-on du beurre ? Comment tisse-t-on la laine ? Des jeux et des activités sportives agrémenteront ta semaine. **Pars une journée à la ferme pédagogique du Bueau et participe au bien-être et aux soins quotidiens des animaux.**

7-12 ANS : MA CABANE D'AVENTURIER

105,00 €

Avis à tous les boulingueurs : c'est le retour des beaux jours et un retour au grand air s'impose ! Durant la semaine, deux équipes s'affronteront pour construire la plus belle des cabanes et s'abriter dans la nature ! Enchaîne les défis et les courses d'orientation durant cette semaine printanière.

7-15 ANS : 100% FUN SPORT

105,00 €

Fan de sports ? En route pour une semaine totalement FUN ! Un véritable cocktail d'activités sportives. Une semaine de grands classiques et de nouveautés : football, basketball, netball, flag, ultimafrisbee, le kindball, la crosse canadienne, etc. Un mélange entre sports individuels et collectifs. Prépare-toi à te surpasser pour remporter la coupe avec ton équipe.

8-12 ANS : LASER GAME, SNIPER D'ÉLITE

145,00 €

Voici un programme tactique inattendu pour devenir un vrai tireur d'élite. Au milieu d'activités sportives et de mises en situation, amuse-toi à l'aide de nos Nerfs et tirs à l'arc soft. Durant une journée, pars au cœur de la forêt et cumule les points lors d'une demi-journée d'initiation au Laser Game outdoor. **En collaboration avec Gaume Paintball, sur le site de l'ISMA.**

10-15 ANS : STREET FOOT et FUTSAL

105,00 €

Le retour des stages de football mais attention foot dans la cour et en salle (pas de foot sur gazon). Développe ton habileté et améliore ton jeu. De débutants à initiés, un programme adapté est établi afin de parfaire ta technique de balle, tes frappes et ton sens tactique. Frappes au but et matchs quotidiens !

RÉDUCTION POSSIBLE
VIA VOTRE MUTUELLE

POSSIBILITÉ
DE REPAS CHAUD
35€/SEM. OU
DE SANDWICHES
30€/SEM.



INFOS ET INSCRIPTIONS : WWW.MYBDK.BE



+32 (0)63 43 30 49



SUIVEZ-NOUS !